Мақұлдаймын/
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
_____Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 25 қыркүйек
25 сентября2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
каша маннаға бай	каша мол манная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
щи из св капусты	щи из св капусты	250	260
гуляш	гуляш	75/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
кептірілген жемістерден жасалған компот	компот из сух. Фр.	200	136

Түскі шай /Полдник

печенье	печенье	60	349
шырын	сок	250	125
кәмпиттер	конфеты	60	164
алмұрт	груши	300	136

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	164
котлет с/к	котлета с/с	100/75	427
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	108
нан тары	хлеб пшен	75	85
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра










ШОКОЛАДНИЦА
ШОКОЛАДНИЦА
ИМПЕРАТРИЦА
Шоколадная



