N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 24 қыркүйек
24 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт сұлы ботқасы	каша молочная овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық п/к	колбаса п/к	40	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс салаты	салат из овощей	100	69
шалғам салаты			
жұмыртқа қосылған	суп картоф с яич.хл	250	331
картоп сорпасы			
сиыр палауы	плов	300	673
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

алмамен пісірілген пир-ки	пир-ки печен с яблоком	75	196
шырын	сок	500	125
апельсин	апельсин	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

Фантастикалық салат	салат фантазия	100	145
көкөніс қосылған балық	рыба туш.с овощами	150/50	217
бұқтырмасы			
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшен	75	180
шәй	чай с/с	200	75
		20/30	123
		300	151
содоба	сдоба	50	225
барайық	катык	250	180

аспаз/ шеф повар

диетолог/ диет.сестра













