Мақұлдаймын/
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю.
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 23 қыркүек
23 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт қосылған тары ботақсы	каша молоч.пшенная	200	379
іримшік	сыр	40	134
сары май	масло сливочное	20	132
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	164
борщ с/м	борщ с/м	250	270
котлета с/с	котлета с/с	100/50	258
қайнатылған макарон	макароны отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	136

Түскі шай /Полдник

қырыққабат қосылған пісірілген пирогтар	пир-ки печен с капустой	75	420
банан	бананы	300	125
шырын	сок	250	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

картоп салаты. қиярмен	салат из картофельнй с огурцом	100	152
құс еті көкөністермен	птица туш. с овощами	250	156
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	108
тары наны	хлеб пшен	75	85
шәй	чай с/с	200	75
тоқаш	булочка	50	225
био	биос	250	180

аспаз/ шеф повар









