N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы — Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 22 қыркүек

22 сентября 2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
	зап-ка творожная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық	колбаса п/к	40	134
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
нан	батон	100	262

Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	173
с/м дәндері бар картоп	суп картоф с крупой с/м	300	214
сорпасы			
пияз қосылған бифштекс	бифштекс с луком	100/75	396
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	256
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
компот	компот из св.фруктов	200	226

Түскі шай /Полдник

тоқаш	сдоба	75	180
шырын	сок	500	250
алма	яблоки	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

Сарымсақ қосылған жаңа	сала из св капусты с чесно	100	61
қырыққабат салаты			
азу по татарски	азу по татарски	350	463
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	150

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	225
Ряженка	ряженка	250	127

аспаз/ шеф повар

диетолог/ диет.сестра











