

Мақұлдаймын
N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2026 жылғы 16 қыркүйек
16 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
тары ботқасы	каша мол пшеничная	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	181
жұмыртқа қосылған	суп картофель с яич.хлопьями	300	331
картоп сорпасы			
котлет	котлета с/с	350	543
қайнатылған күріш	рис припущенный		
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

пряник	пряник	75	238
шырын	сок	500	250
апельсин	апельсин	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қызылша салаты	салат из свеклы	100	165
көкөністер қосылған балық	рыба совами	300	217
езілген картоп	картоф.пюре		
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
шай с/с	чай с/с	200	150
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /Ужин 2

бауырсақ	рогалик	50	420
био	биос	250	180









