

Мақұлдаймын
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 14 қыркүйек
14 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт жүгері ботқасы	каша мол кукурузная	200/10	317
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из свеклы	100	119
щи из св капусты	рассольник	300	303
котлет	котлета с/с	100/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113

Түскі шай /Полдник

пісіру	булочка	75	180
шырын	сок	500	250
алмұрт	груша	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қияр қосылған картоп салаты	салат картоф.с огурцом	100	145
сиыр палауы	плов из говяд	300	673
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шәй	чай с/с	200	75

КЕШКІ АС 2 /Ужин 2

тоқаш	сдоба	50	180
снежок	снежок	250	127









