

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылгы 11 кыркуйек
11 сентября 2026 год

Таңгы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
каша маннага бай	каша мол пшенная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	20	134
таякша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырықабат салаты	салат из св капусты	100	207
картоп кеспе сорпасы	суп картофель с макар. изд	300	270
поджарка	поджарка	75/30	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
келтірілген жемістерден жасалған компот	компот из сух. Фр.	200	136

Түскі шай /Полдник

печенье	печенье	60	349
шырын	сок	500	125
кәмпиттер	конфеты	75	492
алмұрт	груши	300	300

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	164
котлет с/к	котлета с/с	100/75	427
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
нан тары	хлеб пшен	75	85
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
бал	мед	20	123

пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра











