

04.05.2026

Таңгы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
творогтан жасалган запеканка	зап-ка из творога с/см	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	164
жарма қосылған картоп сорпасы	суп картофель с крупой	250	214
котлеттер	тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	рожки отварные	200	274
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

сдоба	сдоба	50	357
апельсин	апельсин	300	125
шырын	сок	250	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	73
негіздері татар тілінде бидай наны	азу по татарски	300	463
қара бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
шай/қант	хлеб рж	125	180
	чай с/сах	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка дорожная	50	357
айран	кефир	250	190

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет. сестра











