

Мақұлдаймын/ Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы  
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

29.04.2026

**Таңғы ас / Завтрак**

		КОЛ-ВО	ккал
ұнтақталған сүт ботқасы	каша мол манная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

**Түскі АС 1 /Обед**

көкөніс салаты	салат из овощей	100	61
горох сорпасы	суп карт.с горохом	250	331
палау	плов	300	330
бидай наны	хлеб пшеничный	75	350
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	179
компот	компот из св.фр	200	180

**Түскі шай /Полдник**

сдоба	сдоба домашняя	50	176
бананы	бананы	180	300
шырын	сок	500	125

**КЕШКІ АС 1/УЖИН 1**

көкөніс салаты	салат фантазия	100	145
Ет қосылған картоп	зап-ка картофель с мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200	85
бал	мед	20	485
			151

**КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2**

тоқаш	булочка	50	196
йогурт	йогурт	250	180

аспаз/ шеф повар  
диетолог/ диет.сестра











