Мақұлдаймын
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
_____ Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 2 қараша
2 ноября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200	330
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

ірімшік қосылған қызылша салаты	салат из свеклы с сыром	1/100	164
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	300	325
гуляш	гуляш	75/50	258
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	277
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
желе	кисель	200	136

Түскі шай /Полдник

Қырыққабаттан жасалған қол пирогтары	пир-ки рис с капустой	75	196
шырын	сок	500	250
алмұрт	груши	300	151

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	165
ет қосылған картоп сорпасы	картоф зап-ка с мясом	268/25	421
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
биокар	биоснежок	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









