Мақұлдаймын/
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 23 қазан
23 октября2026 год

	Таңғы ас / Завтрак		
		кол-во	**ккал**
каша маннаға бай	каша мол манная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
	Түскі АС 1 /Обед		
қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
макарон/кеспе қосылған	суп картофельный	250	260
сорпа	С макар.изд		
тефтели	тефтели с/с	115/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
кептірілген жемістерден	компот из сух. Фр.	200	136
жасалған компот			
	Түскі шай /Полдник		
печенье	печенье	60	349
кәмпиттер	конфеты	20	110
шырын	сок	250	125
алмұрт	груши	300	136
	КЕШКІ АС 1/УЖИН 1		
бұршақ салаты	салат из фасоли	100	258
гуляш	гуляш	100/50	258
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
нан тары	хлеб пшен	75	179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	150
пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра



