Мақұлдаймын/
N4 «Балашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Балашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Балапан"

2026 жылғы 22 қазан
22 октября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт сұлы ботқасы	каша молочная овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық п/к	колбаса п/к	40	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкеніс салаты	салат из овощей	100	69
шалғам салаты			
жұмыртқа қосылған	суп картоф с яич.хл	250	331
картоп сорпасы			
сиыр палауы	плов	300	673
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

сүзбе қосылған бәліштер	пир-ки печен с творогом	75	196
шырын	сок	500	125
алма	яблоки	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

Фантастикалық салат	салат фантазия	100	145
көкеніс қосылған балық	рыба туш.с овощами	150/50	217
бұқтырмасы			
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшен	75	180
шәй	чай с/с	200	75
содоба	сдоба	50	225
барайық	катык	250	180
сумма			

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра







