Бекітемін/ Утверждаю
Басшы/Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 19 қазан
19 октября 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Таңғы ас / Завтрак** | | **кол-во** | **ккал** |
| Сүт қосылған күріш ботқасы | каша мол рисовая | 200 | 301 |
| сары май | масло сливочное | 20 | 132 |
| шұжық | колбаса п/к | 40 | 113 |
| нан | батон | 100 | 262 |
| сүт қосылған кофе | кофе с молоком | 200 | 130 |
| **Түскі АС 1 /Обед** | | | |
| көкеніс салаты | салат нежность | 100 | 145 |
| бұршақ қосылған картоп сорпасы | суп картоф.с горохом | 300 | 214 |
| котлета | котлета с/с | 100/50 | 258 |
| қайнатылған қарақұмық | рожки отварные | 200 | 274 |
| қара бидай наны | хлеб ржаной | 75 | 180 |
| бидай наны | хлеб пшенич. | 75 | 179 |
| желе | кисель | 200 | 116 |
| **Түскі шай /Полдник** | | | |
| джеммен тойлау | пир-ки с повидлом | 75 | 225 |
| шырын | сок | 500 | 250 |
| апельсин | апельсин | 300 | 300 |
| **КЕШКІ АС 1/УЖИН 1** | | | |
| винегрет | винегрет | 100 | 139 |
| көкеніс қосылған балық | рыба с овощами | 150/50 | 217 |
| картоп пюресі | картоф.пюре | 200 | 183 |
| қара бидай наны | хлеб ржаной | 125 | 180 |
| бидай наны | хлеб пшенич | 75 | 179 |
| шай | чай с/с | 200 | 85 |
| **КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2** | | | |
| мектеп тоқаш | булочка школьная | 50 | 176 |
| йогурт | йогурт | 250 | 180 |

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









