Мақұлдаймын/
N4 «Болашақ" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
_____Турганбаева Г.К.

N4 «Болашақ" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 16 казан
16 октября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак		**кол-во**	**ккал**
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық	колбаса п/к	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
Барлығы/итого:			
Түскі АС 1 /Обед			
Жаңа қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
рассольник	рассольник	300	325
гуляш	гуляш	75/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113
Барлығы/итого:			
Түскі шай /Полдник			
печенье	печенье	30	196
кәмпиттер	конфеты	60	290
шырын	сок	500	125
алма	яблоки	330	151
Барлығы/итого:			
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1			
бұршақ салаты	салат из фасоли	100	258
тұздықта бұқтырылған тауық еті	куры тушеные в соусе	100/50	167
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	19
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	18
бидай наны	хлеб пшенич	75	17
шай	чай с/с	200	8
Барлығы/итого:			
КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2			
саяхат тоқаш	булочка дорожная	50	1
қар добы	снежок	250	
Барлығы/итого:			
сумма			
аспаз/	шеф повар		
диетолог/	диет.сестра		



