Мақұлдаймын
N4 «Балашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Балашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Балашак"

2026 жылғы 15 қазан
15 октября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак		кол-во	ккал
Сүт қосылған жарма ботқасы	каша молочная манная	200	301
сары май	масло сливочное	20	301
шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

витаминді салат	салат витаминный	1/100	149
макарон қосылған картоп сорпасы	суп с макар.изд с/м	250	393
котлеттер	бифштекс с луком	100/30	427
бұқтырылған қырыққабат	капуста тушеная	200	165
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
желе	кисель	200	116

Түскі шай /Полдник

тоқаш	сдоба	75	240
шырын	сок	250	125
банан	банан	**300**	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

салат фантастикасы	салат фантазия	100	145
лагман	лагман	250/200	413
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шәй	чай с/с	200	150

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	75	196
айран	кефир	250	180

аспаз / шеф.повар

диетолог/ диет.сестра









