Мақұлдаймын
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 14 казан
14 октября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
Сүзбе запеканкасы	зап-ка из творога с/см	75/20	190
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	181
жұмыртқа қосылған	суп картоф с яич.хлопьями	300	331
картоп сорпасы			
көкөністер қосылған балық	рыба с овощами	150/75	217
қайнатылған күріш	рис припущенный	200	258
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

мейіз қосылған пир-ки печен	пир-ки печен с изюмом	75	238
шырын	сок	500	250
апельсин	апельсин	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қызылша салаты	салат из свеклы	100	165
Қуырылған тауықтар	куры запеченые с/с	150/50	217
Езілген картоп	картоф.пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
шай с/с	чай с/с	200	150
бал	мед	25	123

КЕШКІ АС 2 /Ужин 2

бауырсақ	рогалик	50	420
био	биос	250	180

аспаз/ шеф повар

диетолог/ диет.сестра









