Мақұлдаймын
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Тургановева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 13 қазан
13 октября 2026 г.

		кол-во	ккал
Таңғы ас / Завтрак			
Сүт қосылған бидай боткасы	каша молочная пшеничная	200	330
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
Түскі АС 1 /Обед			
салат	салат праздничный	1/100	119
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	250	325
тефтели с/с	тефтели с/с	115/50	330
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
желе	кисель	200	136
Түскі шай /Полдник			
ет пирогтары	расстегай	70	230
шырын	сок	500	250
апельсин	апельсин	300	125
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1			
бұршақ салаты	салат астра	100	165
ет қосылған картоп сорпасы	картоф.зап-ка с мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200/7	85
бал	мед	20	123
КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2			
тоқаш	булочка	50	196
биоқар	биоснежок	250	180

аспаз/ шеф повар

диетолог/ диет сестра









