Мақұлдаймын
№4 «Балашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К

№4 «Балашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Балашак"

2026 жылғы 12 қазан
12 октября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак		кол-во	ккал
сүт жүгері боткасы	каша мол кукурузная	200/10	317
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
Түскі АС 1 /Обед			
қырыққабат салаты	салат из свеклы	100	119
щи из св капусты	рассольник	300	260
котлета	котлета с/с	75/15	427
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113
Түскі шай /Полдник			
тоқаш	сдоба	75	180
шырын	сок	500	250
алмұрт	груши	300	151
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1			
қияр қосылған картоп салаты	салат картоф.с огурцом	100	145
сиыр палауы	плов из говяд	300	673
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шәй	чай с/с	200	75
КЕШКІ АС 2 /Ужин 2			
пісіру	сдоба	50	180
снежок	снежок	250	127

аспаз/шеф-повар

диетолог/ диет.сестра









