Мақұлдаймын/
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 9 қазан
9 октября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
каша маннаға бай	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
таяқша	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	207
картоп кеспе сорпасы	суп картоф с макар.изд	300	270
поджарка	поджарка	100/35	427
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	352
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
нан бидай	хлеб пшенич.	75	179
кептірілген жемістерден жасалған компот	компот из сух. Фр.	200	136

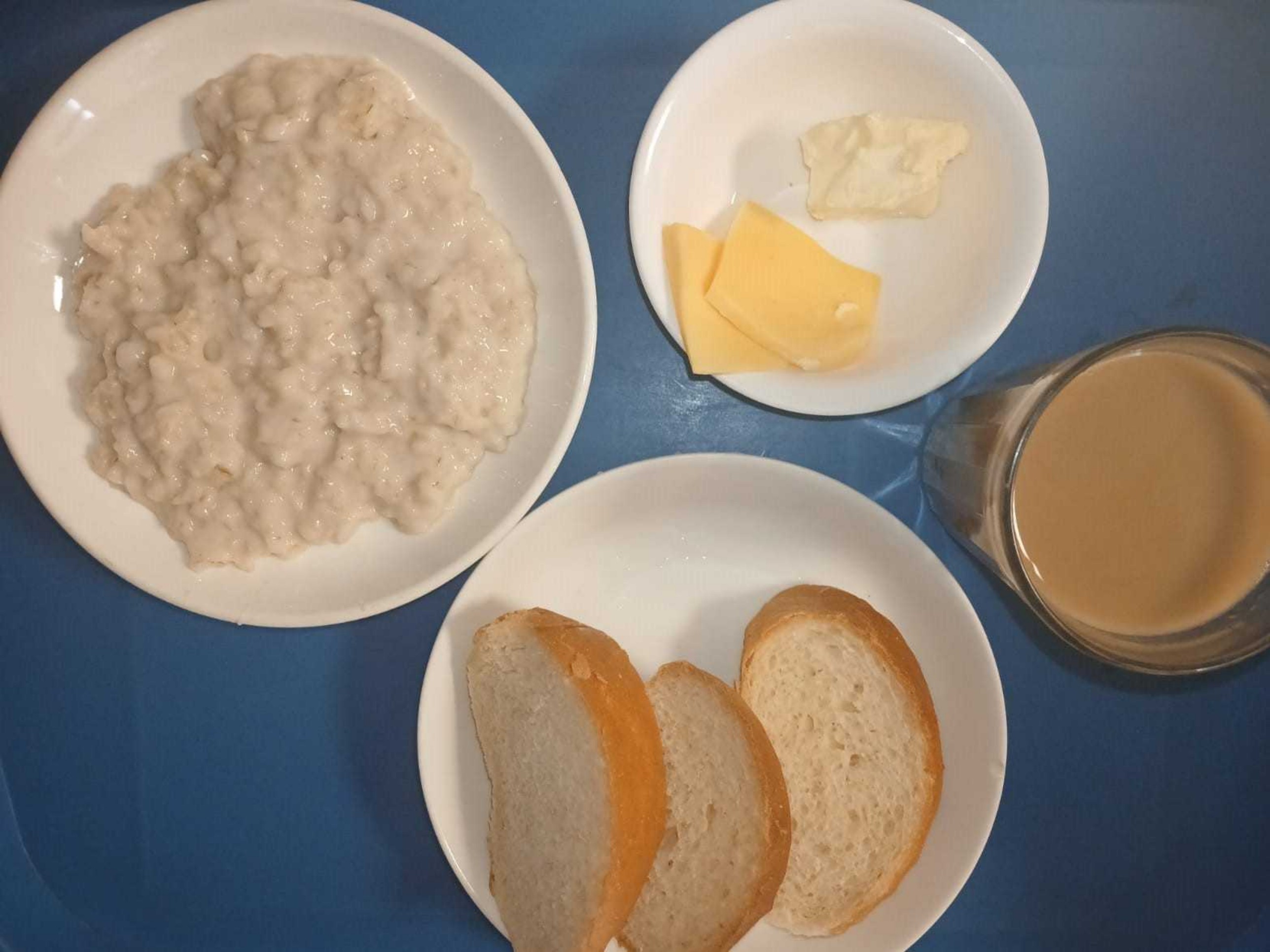
Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	50	349
кәмпиттер	конфеты	30	328
шырын	сок	250	125
алмұрт	груши	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	258
котлет с/к	котлета с/с	100/75	258
қайнатылған кеспе	рожки отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
нан тары	хлеб пшен	75	179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	75
пісіру	сдоба	50	225
био	биос	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра






КОФЕ
BAYAN SÜTLÜ





