Мақұлдаймын/
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
_____Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 7 қазан
7 октября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200	317
пісірілген жұмыртқа	яйцо вареное	50	151
сары май	масло сливочное	20	132
нан	батон	1/100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	1/200	130

Түскі АС 1 /Обед

салаты	салат праздничный	100	164
щи	щи из св капусты	250	260
тефтели	тефтели с/с	100/15	330
қайнатылған макарон	макароны отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	136

Түскі шай /Полдник

тоқаш	пир-ки рис с мясом	75	230
шырын	сок	500	250
алма	яблоки	300	300
Барлығы/итого:			

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

картоп салаты. қиярмен	салат из картофельнй с огурцом	100	92
құс еті көкөністермен	птица туш. с овощами	250	156
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	108
тары наны	хлеб пшен	75	85
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
тоқаш	булочка	50	225
био	биос	250	180

аспаз/ шеф повар

диетолог/ диет.сестра:











