Мақұлдаймын/ Утверждаю

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 6 қазан

6 октября 2026

Таңғы ас / Завтрак		**кол-во**	**ккал**
бидай ботқасы	каша мол пшеничная	200	330
сары май	масло сливочное	20	198
ірімшік	сыр	25	134
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
нан	батон	100	262
Түскі АС 1 /Обед			
нәзік салат	салат из моркови	100	173
с/м дәндері бар картоп сорпасы	суп картоф с крупой с/м	250	214
палау	плов	300	396
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226
Түскі шай /Полдник			
Қырыққабат қосылған бәліш	пир-ки печен.с капустой	75	196
шырын	сок	500	250
апильсиндер	апельсин	300	125
КЕШКІ АС 1/УЖИН 1			
винегрет	винегрет	100	61
Ет қосылған картоп	зап-ка картоф с мясом	268/50	421
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	150
КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2			
тоқаш	булочка	50	225
Ряженка	ряженка	250	127

аспаз/ шеф повар

















