N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
_____ Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 5 Қазан
5 октября 2026

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс салаты	салат нежность	100	173
борщ	борщ	300	303
котлет	котлета с/с	100/50	396
қарақұмық	гречка отв	200	352
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	108
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
желе	кисель	200	116

Түскі шай /Полдник

джеммен тойлау	пир-ки с повидлом	75	196
кәмпиттер	конфеты	40	328
шырын	сок	500	250
алма	яблоки	300	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

витамин салаты	салат витаминный	100	149
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	220	217
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
шәй	чай с/с	200	85

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

мектеп тоқаш	булочка школьная	50	176
йогурт	йогурт	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра






Sunflower seeds with caramel
Mirabel





