Мақұлдаймын / Утверждаю
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы / Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 29 қыркүйек
29 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	цена	ккал
күріш ботқасы	зап-ка из творога с/см	75/20	153,00	330
сары май	масло сливочное	20	133,00	132
жұмыртқа	яйцо	1 шт	107,00	113
нан	батон	100	73,00	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	71,00	130
Барлығы/итого:			**537,00**	

Түскі АС 1 /Обед

ірімшік қосылған қызылша салаты	салат из свеклы с сыром	100	150,00	164
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	250	238,00	325
тефтели	тефтели	115/50	787,00	258
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	80,00	277
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	89,00	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	32,00	179
желе	кисель	200	52,00	136
Барлығы/итого:			**1 428,00**	

Түскі шай /Полдник

Қырыққабаттан жасалған қол пирогтары	пир-ки рис с капустой	75	91,00	196
шырын	сок	500	348,00	250
алмұрт	груши	300	345,00	151
Барлығы/итого:			**784,00**	

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	71,00	165
ет қосылған картоп сорпасы	картоф.зап-ка с мясом	268/25	858,00	421
бидай наны	хлеб пшеничный	75	32,00	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	89,00	180
шай	чай с/с	200	17,00	75
Барлығы/итого:			**1 067,00**	

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	100,00	196
биоқар	биоснежок	250	196,00	180
Барлығы/итого:			**296,00**	
сумма			**4 112,00**	

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра















