Мақұлдаймын
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
_____Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2026 жылғы 28 қыркүйек
28 сентября 2026 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сүт қосылған жүгери ботқасы	каша молочная кукурузная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық	колбаса	50	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	119
борщ	борщ	250	303
котлета с/с	котлета с/с	100/50	258
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	49
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	18
бидай наны	хлеб пшенич.	75	17
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	11

Түскі шай /Полдник

ватрушка	ватрушка с повидлом	75	18
шырын	сок	500	2
банан	банан	300	1

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қияр қосылған картоп салаты	салат картоф.с огурцом	100	1
палауы	плов	300	6
бидай наны	хлеб пшенич.	75	
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	
шәй	чай с/м	200	

КЕШКІ АС 2 /Ужин 2

пісіру	сдоба	50
снежок	снежок	250

аспаз/шеф-повар









