

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
26.01.2025

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	164
макарон сорпасы	суп картофель с макар.изд	300	214
котлета с/с	котлета с/с	100/50	330
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	274
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

ватрушка	ватрушка	75	196
алма	яблоки	300	328
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	73
негіздері татар тілінде	азу по татарски	300	463
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
шай/қант	чай с/сах	200	75

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка дорожная	50	357
био	биос	250	190

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра











