



Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
20.01.2026

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
күріш сүт ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

витамин салаты	салат витаминный	100	149
рассольник	рассольник	300	193
тефтели с/с	птица с/с	100/50	258
рожки отварные	рожки отварные	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
какао	какао	200	226

Түскі шай /Полдник

джем қосылған	пир-ки печен с повидлом	75	238
пісірілген пирогтар			
алмұрт	груши	300	151
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

сәбіз салаты	салат из св моркови	100	165
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	100/30	427
картоп пюресі	картоф.пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка школьная	50	196
кефир	йогурт	250	127









