

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»
14.01.2026



Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
с/см сүзбе салмасы	каша молочная рисовая	150/20	190
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	100	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
картоп кеспесі сорпасы	суп картофель с мак.изд	300	338
гуляш	сосиски с/с	100/50	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
кисель	кисель	200	113

Түскі шай /Полдник

алмұрт	груши	100	349
мейіз қосылған тоқаш	пир-ки печен.с изюмом	75	180
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет	100	181
котлеттер с/с	птица с овощами	150	330
қайнатылған рожки	рожки отварные	200	165
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	75	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	285
сүт	молоко	250	127

Барлығы/итого:

сумма

аспаз/ шеф повар









