

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

13.01.2026

Турганбаева Г.К.



Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
сұлы сүті ботқасы	каша мол овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
п/к шұжық	колбаса п/к	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс қосылған шалғам салаты	салат из редьки с овощами	100	165
борщ	борщ	300	257
балық котлеті	котлета рыбная	100/50	264
картоп пюресі	картоф.пюре	200	193
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
алма қоқтан стелинген сусын	компот из сух.фр	200	226
алмұрт	груши	300	125

Түскі шай /Полдник

қырыққабатпен пісірілген пирогтар	пир-ки печен с капустой	60	328
шоколад	шоколад	90	196
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	258
палау	плов	300	673
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб рж	125	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед/курага	20/50	123
банандар	бананы	300	125

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба домашняя	50	236
сүт	молоко	250	180









