

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

07.04.2025



Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
тары сүті ботқасы	каша мол пшенная	200	330
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
жұмыртқа	яйцо	50	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
повидло	повидло	60	210

Түскі АС 1 /Обед

винегрет	винегрет	100	69
жарма қосылған картоп сорпасы	суп карт.с крупой	300	214
көкөніс қосылған балық	рыба с овощами	100/50	258
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
компот	компот из св фр	200	135
банандар	бананы	300	151

Түскі шай /Полдник

кәмпиттер	конфеты	60	219
тоқаш	сдоба	50	360
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

жазғы салат	салат летний	100	181
лагман	лагман	100/260/240	413
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
апельсиндер	апельсины	300	300
бал, мейіз	мед,изюм	20/30	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка дорожная	50	225
Ряженка	ряженка	250	127









