

Мақұлдаймын/ Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы/

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы  
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
03.02.2025

### Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

### Түскі АС 1 /Обед

қызылша салаты	салат из свеклы	100	164
астық қосылған картоп сорпасы	суп картофель с крупой	300	214
котлеттер	тефтели с/с	115/50	330
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	274
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
нан рж	хлеб рж	125	180
какао	какао	200	226
банандар	бананы	300	151

### Түскі шай /Полдник

ірімшік торт	ватрушка	75	196
кәмпиттер	конфеты	50	328
шырын	сок	500	125

### КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

көкөніс салаты	салат из овощей	100	73
негіздері татар тілінде	азу по татарски	350	463
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
нан рж	хлеб рж	125	180
шай/қант	чай с/сах	200	75
бал	мед	20	123
алмұрт	груши	300	125

### КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

саяхат тоқаш	булочка дорожная	50	357
био	биос	250	190

аспаз/ шеф повар  
диетолог/ диет.сестра











