

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



07.02.2025

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
жүгері сүті ботқасы	каша мол кукурузная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
шұжық п/к	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
джем	повидло	70	336

Түскі АС 1 /Обед

салаттың нәзіктігі	салат нежность	100	61
консервіленген	суп с рыби консервами	300	331
балық қосылған сорпа			
палау	плов	300	543
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
желе	кисель	200	113
апельсиндер	апельсины	300	125

Түскі шай /Полдник

шоколад батончигі	батончик шоколадный	60	330
печенье	печенье	60	328
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

астра салаты	салат астра	100	164
үйдегі қуыру	жаркое по домашнему	350	217
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед/изюм	20/60	413
алма	яблоки	280	151

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	сдоба	50	226
биос	биос	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









