

Мақұлдаймын/
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.



N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2025 жылғы 22 Қазан
22 октября 2025 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сұлы ботқасы	запеканка из творога с/с	150/20	379
пісірілген жұмыртқа	яйцо вареное	50	151
сары май	масло сливочное	20	132
нан	батон	1/100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	1/200	130

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	164
борщ с/м	борщ с/м	300	270
котлета с/с	котлета с/с	100/50	258
қайнатылған макарон	макароны отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	136
апельсиндер	апельсины	300	300

Түскі шай /Полдник

күріш пен ет қосылған пісірілген пирогтар	пир-ки печен рис смясом	75	420
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

картоп салаты. қиярмен	салат из картофельнй с огурцом	100	152
құс еті көкөністермен	птица туш. с овощами	250	156
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	108
тары наны	хлеб пшен	75	85
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
банандар	бананы	300	300

тоқаш	булочка	50	225
био	биос	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра:









