

Мақұлдаймын/
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2025 жылғы 17 Қазан
17 октября 2025 год



Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

Жаңа қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
жарма қосылған картоп сорпасы	суп картоф.с крупой	300	325
гуляш	гуляш	100/50	396
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113
банандар	бананы	330	151

Түскі шай /Полдник

қырыққабат қосылған	пир-ки печен.с капустой	75	196
бауыр пирогы			
шоколад батончигі	шоколад.батончик	60	290
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	258
тұздықта бұқтырылған	куры тушеные в соусе	200	167
тауық еті			
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200	85
бал	мед	20	123
алмұрт	апельсины	300	125

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

саяхат тоқаш	булочка дорожная	50	196
қар добы	снежок	250	180

аспаз/

шеф повар









