

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

27.01.2025

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
тары ботқасы	каша мол пшенная	200	330
сары май	масло сливочное	20	198
жартылай автоматты шұжық	колбаса п/к	40	113
жұмыртқа	яйцо	50	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
повидло	повидло	60	210

Түскі АС 1 /Обед

винегрет	винегрет	100	69
астық қосылған карта сорпасы	суп карт.с крупой	300	214
үкі бар балық	рыба совоцами	100/50	258
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
әулие Фран. алынған компот	компот из св фр	200	135
банандар	бананы	300	151

Түскі шай /Полдник

кәмпиттер	конфеты	60	219
пісіру	сдоба	50	360
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

жазғы салат	салат нежность	100	181
лагман	лагман	100/260/240	413
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
апельсиндер	апельсины	300	300
бал, мейіз	мед,изюм	20/30	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

саяхат тоқаш	булочка дорожная	50	90,00	225
Ряженка	ряженка	250	188,00	127
			278,00	

278,00

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра









