

№4 «Болашақ» ОММЛИ КММ асханасы

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

16.01.2025



## Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
с/см сүзбе салмасы	зап-ка из творога с/см	75/20	190
сары май	масло сливочное	20	198
жұмыртқа	яйцо	100	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

## Түскі АС 1 /Обед

мерекелік салат	салат праздничный	100	119
Петрдің қырыққабат сорпасы	щи петровские	300	325
гуляш	гуляш	100/35	396
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	258
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
желе	кисель	200	226
банандар	бананы	300	300

## Түскі шай /Полдник

ірімшік торт	ватрушка	75	180
шырын	сок	500	125

## КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

астра салаты	салат астра	100	207
шұжық өнімдері	сосиска с/с	100/50	217
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	193
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
алма	яблоки	300	150

## КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

кәдімгі пісіру	сдоба обыкновенная	100	285
био	биос	250	127

сумма

аспаз/ шеф повар  
диетолог/ диет.сестра









