

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



15.01.2025

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
жарма ботқасы	каша мол овсянная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
жартылай автоматты шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Барлығы/итого:

Түскі АС 1 /Обед

шалғам қосылған салат	салат из редьки с	100	61
көкөністер	овощами		
консервіленген балық сорпасы	суп с рыбными консерв.	300	331
палау	плов	300	330
бидай наны	хлеб пшеничный	75	350
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	179
кептірілген жемістерден	компот из сух.фр	200	180
жасалған компот		300	300

Барлығы/итого:

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	60	349
соққы жолағы.	батончик шок.	60	348
шырын	сок	500	125

Барлығы/итого:

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

салат фантастикасы	салат фантазия	100	145
Ет қосылған картоп	зап-ка картофель с мясом	268/50	421
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200	85
бал, мейіз	мед,изюм	20/30	226
банандар	бананы	330	151

Барлығы/итого:

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
йогурт	йогурт	250	180

Барлығы/итого:

сумма

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет сестра

(Handwritten signature)









