



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
"Болашак"  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

4 сентября 2024 год

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	110/10	198
яйцо	40	113
масло сливочное	20	132
батон	1/100	262
кофе с молоком	1/200	130
повидло	30	220

**ОБЕД**

салат из моркови	100	164
борщ с/м	300	270
котлета с/с	100/75	330
макароны отварные	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	136
яблоки	300	300


**ПОЛДНИК**

пир-ки рис с мясом	75	420
сок	500	250

**УЖИН 1**

салат из фасоли	100	152
птица туш с овощами	200	427
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с/с	200	75
мед	20	123
груши	300	125
печенье	60	328
булочка	50	225
ряженка	250	180

шеф повар  
диет.сестра:

  
\_\_\_\_\_









