



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

3 сентября 2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат нежный	100	173
суп картофель с крупой с/м	300	214
поджарка из говяд	100/30	396
гороховое пюре	200	352
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
яблоки	300	151

ПОЛДНИК

ватрушка	75	180
сок	500	250

УЖИН 1

винегрет	100	61
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с молоком	200	150
мед	20	125
яблоки	300	125

булочка	50	225
ряженка	250	127

шеф повар
диет сестра









