



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2 сентября 2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св овощей	100	103
рассольни с/м	300	257
гуляш из говяд	100/75	427
гречка отв	200	352
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшенич.	75	179
кисель	200	116
яблоки	300	125

ПОЛДНИК

пир-ки с повидлом	75	196
шоколад. Батончик	60	360
сок	500	250

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
бифштекс с луком	100/50	247
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с/с	200	85
мед,курага	20/50	248
яблоки	300	150

булочка школьная	50	176
йогурт	250	180

шеф повар
диет.сестра









