



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИОД №4 "Болашак"

25 сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	181
суп с яич хлопьями	300	331
жаркое по домашнему	350	543
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
груши	300	125

ПОЛДНИК

пир-ки печен с изюмом	75	238
шоколад	90	328
сок	500	250

УЖИН 1

салат из овощей	100	165
рыба туш с овощами	175	217
рис припуц	200	258
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
чай с/с	200	150
мед	20	123
яблоки	250	151

рогалик	50	420
биос	250	180

сумма

шеф повар
диет.сестра









