



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

КГУ ОСШЛИ №4
Мурганбаева Г.К.

16 сентября 2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

Итого

ОБЕД

салат из св овощей	100	103
рассольни с/м	300	257
гуляш из говяд	100/75	396
гречка отв	200	352
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшенич.	75	179
кисель	200	116
бананы	300	125

Итого

ПОЛДНИК

пряник	75	196
сок	500	250

Итого

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
бифштекс с луком	100/50	533
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с/с	200	85
мед	20	123
груши	300	151

Итого

булочка школьная	50	176
йогурт	250	180

Итого

сумма

шеф повар
диет.сестра









