

утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

07.06.2024



### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

### ОБЕД

салат из овощей с сл.перцем	100	103
суп картофель с яич хл	300	338
поджарка из говяд	100/35	427
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
компот из сух. фруктов	200	113
груши	300	125

### ПОЛДНИК

вафли	60	349
		440
сок	500	125

### УЖИН 1

салат зимний	100	92
птица тушеная с/с	150/50	180
капуста тушеная	200	165
хлеб пш	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	150
яблоки	300	151
мед	20	123

### УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
йогурт	250	127

шеф повар  
диет.сестра









