



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Болашак

Турганбаева К.Г.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

04.05.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овоще	100	119
рассольник	300	257
бифштекс с луком	100/60	533
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
компот из сух.фр	200	113
груши	300	125

полдник

пир-ки печен рис с мясом	75	230
сок	500	125

УЖИН 1

салат праздничный	100	119
поджарка из говяд	75/35	427
капуста тушенная	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	180	151

булочка	75	180
биос	250	180

шеф повар
диет.сестра









