













Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
"Болашақ"
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

03.05.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
повидло	70	336

ОБЕД

салат нежность	100	61
суп с рыби консервами	300	331
плов	300	543
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
кисель	200	113
бананы	300	300

полдник

батончик шоколадный	60	330
сок	500	125

УЖИН 1

салат астра	100	164
жаркое по домашнему	350	217
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	250	151
слоба	50	226
биос	250	180

шеф повар
диет. сестра