

## Столовая КФХ "ОСШЛИ №4" "Болашак"

29.05.2024

## ЗАВТРАК

	КОЛ-ВО	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	190
масло сливочное	20	132
яйцо	100	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

## ОБЕД

салат из св капусты	100	164
суп картофель с мак.изд	300	338
гуляш	100/50	396
рис припущенный	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
кисель	200	113
бананы	300	151

пряники	100	180
сок	500	250

## УЖИН 1

винегрет	100	181
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	151

сдоба	50	285
йогурт	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  










