

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

22.05.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
яйцо	50	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св овощей	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	125	179
компот из сух. фр	200	180
яблоки	300	300

полдник

печенье	60	349
батончик шок.	60	348
сок	500	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
зал-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с лимоном	200	85
мед, изюм	20/30	226
бананы	330	151

ужин 2

булочка	50	196
йогурт	250	180

сумма

шеф повар
диет. сестра











