

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

15.05.2024

ЗАВТРАК

	КОЛ-ВО	ККАЛ
зап-ка из творога с/с/м	75/20	190
масло сливочное	20	132
яйцо	100	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат картоф.с огурцом	100	164
суп картоф.с рыбн.консерв	300	338
птица жареная с/с	100/50	396
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
кисель	200	113
апельсины	300	151

ПОЛДНИК

вафли	100	349
сок	500	250

УЖИН 1

салат из св капусты	100	181
котлета с/с	100/50	330
рис припущенный	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123

сдоба	50	285
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра











