



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

08.04.2024

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

### ОБЕД

винегрет	100	69
суп карт.с крупой	300	214
котлета рыбная с/с	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
компот из св фр	200	135
бананы	300	151

### ПОЛДНИК

конфеты	60	219
сдоба	50	360
сок	500	125

### УЖИН 1

салат летний	100	181
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
апельсины	300	300
мед,изюм	20/45	123

### УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
ряженка	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  










