



Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

25.04.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	190
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	100	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат праздничный	100	119
суп картофель с горохом	300	325
гуляш	100/35	396
рожки отварные	200	258
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
кисель	200	226
бананы	300	300

полдник

батончик шоколад	60	492
ватрушка	75	180
сок	500	125

УЖИН 1

салат астра	100	207
рыба с овощами	100/50	217
картоф. пюре	200	193
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	150
сдоба обыкновенная	100	285
биос	250	127

шеф повар
диет.сестра









