

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

24.04.2024

**ЗАВТРАК**

кол-во

ккал

каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**Итого**

**ОБЕД**

салат из св овощей	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	125	179
компот из сух.фр	200	180
апельсины	300	300

**Итого**

**полдник**

вафли	60	349
батончик шок.	60	348
сок	500	125

**Итого**

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	85
мед/изюм	20/30	226
бананы	330	151

**Итого**

**ужин 2**

булочка	50	196
кефир	250	180

**Итого**

сумма

шеф повар  
диет.сестра

  












